

ATLESTAR

HYROCK

FITNESS FESTIVAL

2025

HYROCK
FITNESS FESTIVAL

DESCRIPCIÓN DE LA COMPETENCIA

HyRock Fitness Festival, es una competencia de fitness híbrido que combina carrera y estaciones de trabajo funcional. El formato consiste en 8 rondas de 800 metros de carrera seguidas por una estación de ejercicio funcional.

Al finalizar, el atleta habrá completado 6,4 km de carrera y 8 estaciones de trabajo.

PARÁMETROS

RUN - 800 M

1



SKI ERG

RUN - 800 M

2



SLED DRAG

RUN - 800 M

3



SLED PULL

RUN - 800 M

4



BURPEE BROAD JUMPS

PARÁMETROS

RUN - 800 M

5



ROW

RUN - 800 M

6



FARMER CARRY

RUN - 800 M

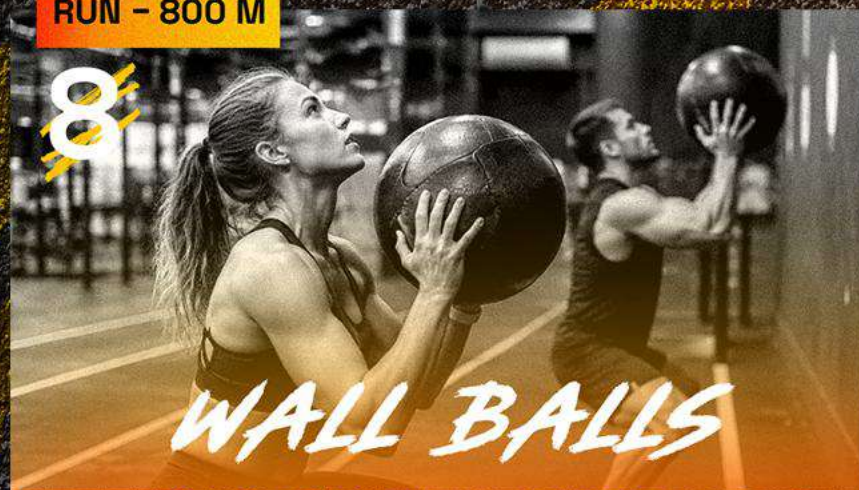
7



SANDBAG LUNGES

RUN - 800 M

8



WALL BALLS

PARÁMETROS

DISTANCIAS (METROS)		RUN	SKIERG	RUN	SLED DRAG	RUN	SLED PULL	RUN	BURPEES BROAD JUMP	RUN	ROW	RUN	FARMERS CARRY	RUN	SANDBAG LUNGES	RUN	WALL BALLS
AMATEUR	WOMEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
AMATEUR	MEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
PRO	WOMEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
PRO	MEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
DOUBLES	WOMEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
DOUBLES	MEN	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
DOUBLES	MIXED	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
POSTAS	HHMM	800	1000	800	50	800	50	800	80	800	1000	800	200	800	100	800	100 reps
PROMOCIONAL	WOMEN	400	1000	400	50	400	50	400	80	400	1000	400	200	400	100	400	100 reps
PROMOCIONAL	MEN	400	1000	400	50	400	50	400	80	400	1000	400	200	400	100	400	100 reps
PESO (KILOGRAMOS)																	
AMATEUR	WOMEN				100				70				16				4
AMATEUR	MEN				150				100				24				6
PRO	WOMEN				150				100				24				6
PRO	MEN				200				150				32				9
PRO DOUBLES	WOMEN				150				100				24				6
PRO DOUBLES	MEN				200				150				32				9
DOUBLES	WOMEN				100				70				16				4
DOUBLES	MEN				150				100				24				6
DOUBLES	MIXED				150				100				24				6
POSTAS	HHMM				150				100				24				6
PROMOCIONAL	WOMEN				100				70				16				4
PROMOCIONAL	MEN				150				100				24				6

CATEGORÍAS

DUPLA PRO HOMBRE

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

DUPLA PRO MUJER

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

DUPLA AMATEUR HOMBRE

HASTA 19 AÑOS / 20 A 29 AÑOS / 30 A 39 AÑOS / 40 A 49 AÑOS / 50 A 59 AÑOS / 60 + AÑOS

DUPLA AMATEUR MUJER

HASTA 19 AÑOS / 20 A 29 AÑOS / 30 A 39 AÑOS / 40 A 49 AÑOS / 50 A 59 AÑOS / 60 + AÑOS

DUPLA MIXTA

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

INDIVIDUAL PRO HOMBRE

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

INDIVIDUAL PRO MUJER

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

INDIVIDUAL AMATEUR HOMBRE

HASTA 19 AÑOS / 20 A 29 AÑOS / 30 A 39 AÑOS / 40 A 49 AÑOS / 50 A 59 AÑOS / 60 + AÑOS

INDIVIDUAL AMATEUR MUJER

HASTA 19 AÑOS / 20 A 29 AÑOS / 30 A 39 AÑOS / 40 A 49 AÑOS / 50 A 59 AÑOS / 60 + AÑOS

POSTA CUARTETO (HH-MM)

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

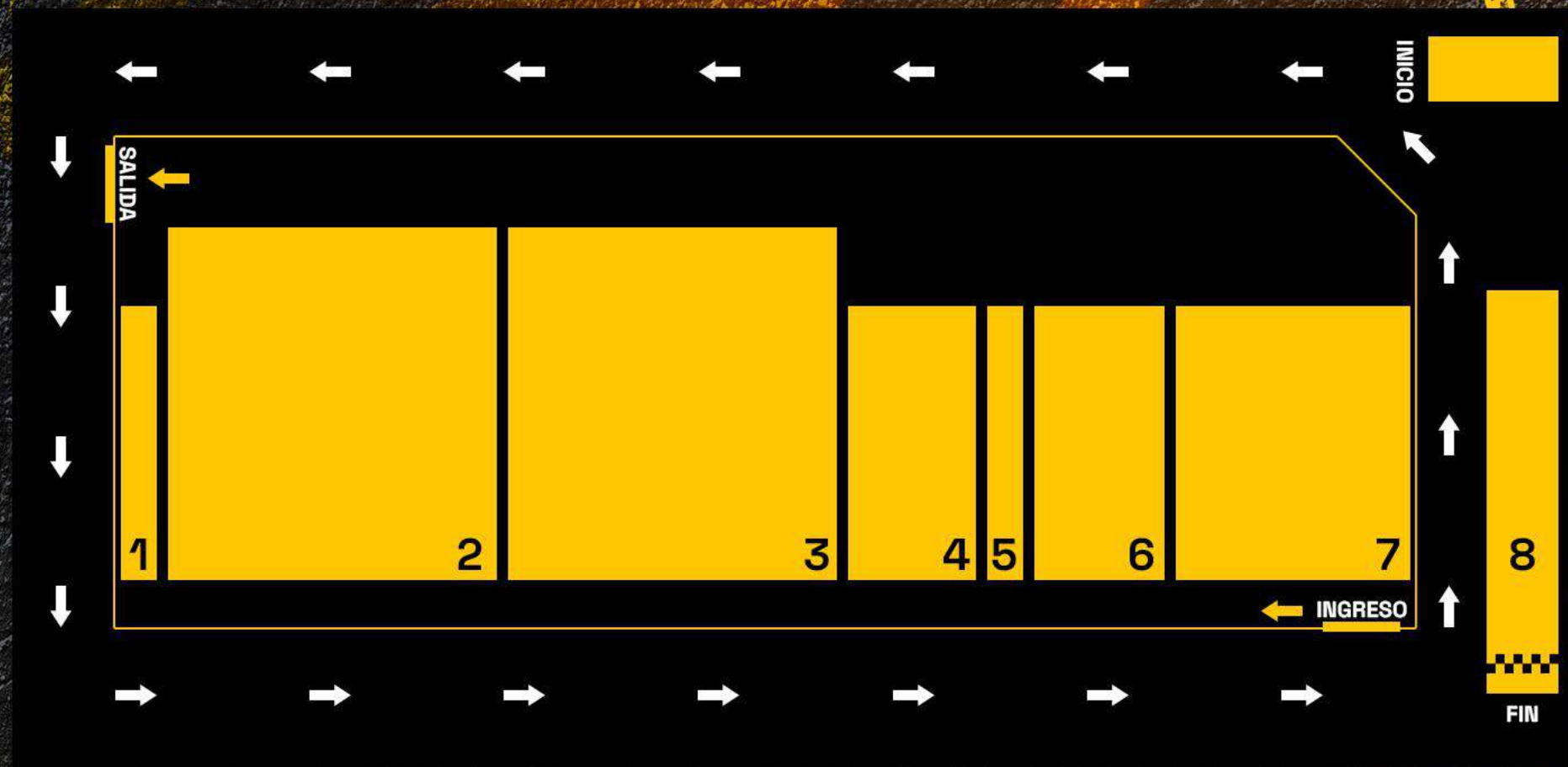
PROMOCIONAL HOMBRE

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

PROMOCIONAL MUJER

1ER LUGAR / 2DO LUGAR / 3ER LUGAR

- | | |
|---|--------------------|
| | RUN |
| 1 | SKI ERG |
| | RUN |
| 2 | SLED PULL |
| | RUN |
| 3 | SLED DRAG |
| | RUN |
| 4 | BURPEE BROAD JUMPS |
| | RUN |
| 5 | ROW |
| | RUN |
| 6 | FARMER CARRY |
| | RUN |
| 7 | SANDBAG LUNGES |
| | RUN |
| 8 | WALL BALLS |



PREMIOS GANADORES 1ER. LUGAR

INSCRIPCIONES A UN EVENTO HYROX
OFICIAL DE SUDAMERICA
(SOLO A 1eros. LUGARES INDIVIDUAL Y
DUPLAS EN LA GENERAL)

PREMIO AL BOX + INSCRITOS

2 INSCRIPCIONES A UN EVENTO HYROX
OFICIAL DE SUDAMERICA

PROPUESTA MATERIALES

**TODO GIMNASIO Y/O BOX QUE TENGA LOS SIGUIENTES
MATERIALES PARA ALQUILAR, PONERSE EN CONTACTO CON
LA PRODUCCION Y ORGANIZACION DEL EVENTO.**

REMOS Y SKIERG (MARCA CONCEPT)

	12 unidades	12 unidades	12 unidades
Wall Balls	3kg	6kg	9kg
	24 unidades	24 unidades	24 unidades
Farmer Carry	16kg	24kg	28kg
	80 unidades	80 unidades	
Discos	25kg	20kg	

HYROCK

FITNESS FESTIVAL

ATLESTAR



PARCHE
FINISHER

HYROCK

FITNESS FESTIVAL

ATLESTAR



MERCH

ATLESTAR

HYROCK
FITNESS FESTIVAL

SONILUM®

SEDE OFICIAL



FECHA

SABADO 24 OCTUBRE DE 2026

SONILUM
Arena

HORA

08:00 am. – 19:00 pm.

WWW.HYROCKFEST.COM

ATLESTAR

+591 76020485

**hola@atlestar.com
C/ Las Aguilas 203, Zona Zoologico
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia**